

Um was geht es im Leben überhaupt?

Sein Leben erfolgreich zu bestreiten, bedeutet im Grunde, authentisch zu sein und seinen eigenen Weg zu gehen, sich also selbst zu verwirklichen.

Sicherlich ist Ihnen das Wort "Selbstverwirklichung" schon begegnet, aber was bedeutet es wirklich?

Es geht darum, dass man sich seiner Selbst bewusst ist. Es gibt in der Tat viel weniger Menschen die sich selbst verwirklichen, als Menschen die nur andere kopieren und so betrachtet gar nicht ihr eigenes Leben leben, sondern versuchen das Leben anderer nachzumachen.

Menschen die sich selbst verwirklichen, haben etwas Einzigartiges in der Ausstrahlung, was zuweilen andere fasziniert. Da die meisten Menschen in der Kindheit konditioniert wurden, sich im Außen und an Anderen zu orientieren und das in Verbindung mit dem Bedürfnis, so sein zu wollen, wie Der mit der tollen Ausstrahlung, beginnen diese Menschen das Vorbild kopieren zu wollen. Sie wollen sein wie Die oder Der, und wundern sich, warum der so sehr ersehnte Erfolg oder die so sehr erwünschte Anerkennung ausbleiben.

Selbstverwirklichung entsteht, wenn man im Innen entdeckt, was man außen verwirklichen möchte, nicht wenn man im Außen entdeckt, was man innen gerne sein möchte!

Es ist sehr einfach, sich im Außen etwas auszusuchen und dann mit dem Verstand zu überlegen wie man dort hin kommt. So ist man (im Außen) beschäftigt und von sich selbst abgelenkt. Nachdenken und Grübeln hat nichts mit seinem Selbst finden zu tun. Im Gegenteil! Es ist eher ein Prozess im Außen. Erst recht, wenn es um die Umsetzung geht.

Die Beschäftigung an sich selbst ist überhaupt eine geniale Sache, um sich von sich selbst abzulenken. Genauso wie alle möglichen Freizeitgestaltungen. Aber am Ende, wenn man zur Ruhe kommt, fehlt noch immer das Gefühl der tiefen Erfüllung. Allenfalls ist man erschöpft von der anstrengenden Ablenkung. Weil das Gefühl der Erfüllung nicht bekannt ist, wird Erschöpfung schnell damit verwechselt.

Wer wirkliche Selbstverwirklichung anstrebt, lässt die Ablenkungen erst einmal ruhen. Lässt es sein, im Außen die Orientierung finden zu wollen und begibt sich stattdessen auf die Reise nach innen. Dieser Prozess ist nicht so einfach wie die Ablenkung. Er braucht Tiefgang und manchmal auch Geduld.

Aber was dort gefunden wird, ist einzigartig - es ist, was den Einzelnen ausmacht. Damit vervollkommenet das Individuum nicht nur sich, sondern auch das Ganze. Was den Einzelnen wiederum in sich erfüllt und tief glücklich macht und nicht nur oberflächliche Zufriedenheit bringt, weil man etwas geleistet hat. Dann stellt sich der Zustand ein, vom Leben getragen zu werden.

Vielleicht klingt es für Sie etwas esoterisch, aber sobald diese Einzigartigkeit im Außen gelebt wird, zeigt sich dort auch die entsprechende Fülle. Wer entdeckt, dass seine Einzigartigkeit ein unerschöpfliches und unermessliches Potenzial verbirgt, findet dies in unerschöpflicher Form und Fülle im Außen wieder.

Wer nur seinen Mangel kompensieren versucht, indem er der Fülle der anderen hinterher rennt, bestätigt nur seinen Mangel und bleibt im Kampf. Denn so wie im Aussen, so im Innen.

Also, entdecken Sie, wer Sie sind und lernen Sie aus dieser Ebene zu schöpfen. Unser SMC Konzept begleitet Sie dabei!

Kommen Sie mit, lassen Sie sich ein auf diese Reise zu Ihrem erfüllten und erfolgreichen Leben.